

UNSER DING

#trotzdemSPORT

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Corona-Lockdown, kein Vereinssport, keine Treffen mit Freunden auf Spiel- oder Bolzplätzen. Die Corona-Krise verlangt gerade der Bewegungsfreude unserer Kinder eine Menge ab.

Wie können wir trotz der Corona-Einschränkungen unsere Kinder fit halten und in Bewegung bringen? Die Stadt Dinslaken bietet dafür gemeinsam mit dem Kreissportbund ein Projekt an:

„Trotzdem Sport – Bewegte Pause“

In einer einstündigen Online-Schulung über das kostenlose Tool „**GoToMeeting**“ erhalten Sie Ideen und Anleitungen für kleine Bewegungseinheiten mit den SchülerInnen, die Sie einfach und unkompliziert - zum Beispiel während der Lüftungspausen - umsetzen können.

So werden nicht nur Ausdauer und Koordination, sondern auch die Konzentrationsfähigkeit gestärkt. Zudem sollen die „**Bewegten Pausen**“ Ihnen und den Kindern vor allem Spaß bringen und ein Stück Unbeschwertheit in schweren Zeiten.

Stadtsportverband Dinslaken e.V.



DINSLAKEN

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



KREISSPORTBUND
WESEL E.V.





ONLINE-Schulung „Bewegte Pause“

Am: **28.01.2021**

Von: **16⁰⁰ bis 17⁰⁰ Uhr**

Referentinnen: **Tina Humm**

(Lehrerin an der GGS Hühnerheide)

Alexandra Bruns

(Fachkraft „NRW bewegt seine KINDER!“)

Plattform: **GoToMeeting**

Für die Anmeldung schicken Sie uns bitte eine E-Mail mit Ihrem vollen Namen und dem Namen Ihrer Schule an:

alexandra.bruns@ksb-wesel.de

Sie erhalten anschließend von uns einen Link zur Teilnahme an der Online-Schulung.

Stadtsportverband Dinslaken e.V.



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



KREISSPORTBUND
WESEL E.V.

