

### **Beratungsmöglichkeiten für Frauen in Dinslaken**

Aufgrund der besonderer Ansteckungsgefahr mit dem Coronavirus haben auch fast alle Beratungseinrichtungen den direkten Kontakt und damit die direkte persönliche Beratung eingestellt. Es gibt aber Situationen im Leben von Frauen, die sich nicht aufschieben lassen oder so akut sind, dass sofortige Hilfe notwendig ist. Von der Gleichstellungsstelle Dinslaken wurden die wichtigen (Frauen)Beratungsstellen in Dinslaken angefragt. Denn Frauen in Not müssen zu jeder Zeit die erforderliche Hilfe und Unterstützung erhalten können. Die aktuellen Rückmeldungen sind hier aufgeführt:

Ein Schwangerschaftsabbruch setzt eine schnelle Beratung voraus – hier sind Fristen einzuhalten. Laut der Bundesfrauenministerin „bietet das Gesetz Spielraum dafür, dass Schwangerschaftskonfliktberatung z. B. online und per Telefon durchgeführt und die Beratungsbescheinigung zur Fristwahrung per Email oder Post ohne persönliches Erscheinen der Schwangeren versendet werden kann.“

In Dinslaken können betroffene Frauen sich hier telefonisch beraten lassen:

#### **Schwangerschafts(Konflikt)Beratung der AWO**

Die Mitarbeiterinnen sind zu den gewohnten Öffnungszeiten telefonisch unter Tel.: 02064-621840 oder per Mail [bssd@awo-kv-Wesel.de](mailto:bssd@awo-kv-Wesel.de) erreichbar und unterstützen so bestmöglich. Alles Weitere kann mit den Beraterinnen individuell besprochen werden.

#### **Schwangerschaftskonfliktberatung der Diakonie**

Aufgrund der aktuellen Situation gelten veränderte Öffnungszeiten, bzw. veränderte Regelungen zur Beratung. Es wird gebeten, die Beratungsstellen nur in dringenden Notfällen aufzusuchen. Wenn möglich nehmen Sie bitte im Vorfeld telefonisch Kontakt unter Tel.: 02064-434743 aufzunehmen.

Schwangeren in einer Notsituation steht auch ein bundesweites **Hilfetelefon „Schwangere in Not“** mit der Tel.: 0800 40 40 020 durchgängig zur Verfügung. Die Erstberatung für Frauen ist rund um die Uhr möglich, ist kostenlos, anonym und kann in 18 Sprachen durchgeführt werden.

Frauen, die zuhause Gewalt erfahren, brauchen Rettungsanker wie das Hilfetelefon oder einen sicheren Zufluchtsort. Bei aktueller häuslicher Gewalt sind das **Frauenhaus Dinslaken** unter Tel.: 02064-13646 zu erreichen. Die **Frauenberatungsstelle der Awo** in Wesel kann telefonisch unter Tel.: 0281-46095914 oder per Mail [frauenberatung@awo-kv-wesel.de](mailto:frauenberatung@awo-kv-wesel.de) zu den üblichen Öffnungszeiten erreicht werden.

Für eine erste anonyme Kontaktaufnahme steht auch das bundesweite **Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“** unter der Tel.: 08000 116 016 rund um die Uhr in 17 Sprachen zu Verfügung. Anrufende müssen aufgrund geringerer personeller Besetzung mit Beraterinnen allerdings eventuell mit Wartezeiten rechnen.

Auch gibt es die Möglichkeit einer Onlineberatung im Chat oder per Mail oder in Gebärdensprache. Mehr Informationen sind unter [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de) zu finden.

Auch bei aktueller sexualisierter Gewalt gibt es in Dinslaken die Möglichkeit der Unterstützung. Die **AWO Anlaufstelle gegen sexuelle Gewalt** in Dinslaken ist per E-Mail [asm@awo-kv-wesel.de](mailto:asm@awo-kv-wesel.de) und telefonisch unter Tel.: 0206- 621850) zu den üblichen Öffnungszeiten erreichbar. Persönliche Beratung wird bis auf Weiteres nicht angeboten. Es werden aber telefonische Sprechzeiten angeboten, die immer aktuell über den Anrufbeantworter zu erfahren sind.